

## LA SANTÉ PAR LA PRÉVENTION

### L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS INSUFFISANTS CARDIAQUES

Depuis le 23 septembre 2018, le Centre Hospitalier de Royan est autorisé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine, sur la base des recommandations de la Haute Autorité de Santé, à mettre en œuvre un PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE pour les patients INSUFFISANTS CARDIAQUES.

Il se déroule au Centre Hospitalier de Royan et comporte des séances collectives visant à apporter au patient des compétences pour comprendre et mieux prendre en charge sa maladie et améliorer sa qualité de vie.

Le contenu de ses séances collectives s'articule autour de plusieurs ateliers thématiques dispensés par une équipe multi professionnelle formée à l'éducation thérapeutique.

Vous bénéficiez d'explications très détaillées sur votre maladie avec les moyens de se prendre en charge : connaître l'appareil cardiovasculaire et l'insuffisance cardiaque, savoir reconnaître les symptômes et signes d'alerte, apprendre à se surveiller, connaître ses traitements et leur surveillance, avoir une alimentation hyposodée et bouger de façon adaptée.

L'animation de ces ateliers est interactive. Elle favorise l'apprentissage et les échanges d'expérience entre les participants.

Un bilan individuel à distance est réalisé lors de deux entretiens téléphoniques.

**Vous êtes atteints d'une insuffisance cardiaque, ce programme vous concerne, vous et vos proches.**

**Après avis de votre médecin traitant, cardiologue libéral et/ou hospitalier, pour tous renseignements, vous pouvez contacter le secrétariat Éducation Thérapeutique au :**

**05.46.39.52 23**



**L'équipe d'Éducation Thérapeutique du Patient Insuffisant Cardiaque  
du Centre Hospitalier de ROYAN**

## COMMENT ADHERER AU PROGRAMME ?

L'adhésion peut se faire par :

- ✓ Votre propre initiative
- ✓ Votre médecin traitant
- ✓ Vos médecins spécialistes
- ✓ Votre cardiologue
- ✓ Tout autre professionnel de santé (kiné, Infirmier, pédicure ...etc)



Par téléphone au numéro suivant :

05 46 39 52 23



## INSUFFISANCE CARDIAQUE



## L'EDUCATION THERAPEUTIQUE

DES PERSONNES ADULTES ATTEINTES d'

## INSUFFISANCE CARDIAQUE



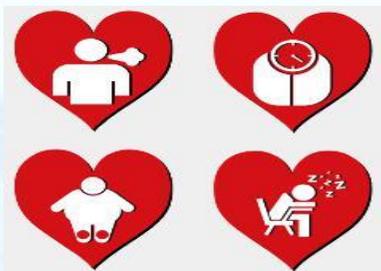
Programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine

## POUR QUI ?

Le programme s'adresse aux personnes atteintes d'

### INSUFFISANCE CARDIAQUE

désireuses de mieux connaître leur maladie pour mieux la gérer au quotidien



## PAR QUI ?

Il est animé par une équipe multi professionnelle :

Cardiologues, infirmières, pharmacien(e), diététiciennes, kinésithérapeute.

*Vous gardez vos professionnels de santé habituels !*

***Cette équipe intervient en complément de vos soins.***

*Vous avez la possibilité de reporter ou de sortir de la démarche à tout moment.*

## LE PROGRAMME :

- ✓ Il se déroule sur 2 journées consécutives au cours desquelles vous participez aux ateliers collectifs de votre choix selon vos besoins.

Les ateliers s'articulent autour de plusieurs thèmes :

La compréhension de la maladie,  
La compréhension de votre traitement et son suivi,  
L'alimentation pauvre en sel,  
L'activité physique.

- ✓ Il est complété par un bilan de suivi personnalisé sous forme d'entretien téléphonique.



## L'ÉVALUATION DU PROGRAMME :

En fin de programme, vos remarques seront prises en considération pour en améliorer le contenu et ou le déroulement.

### LES INFORMATIONS VOUS CONCERNANT

*peuvent être transmises entre les intervenants du programme et vos professionnels de santé avec votre accord en respectant les règles de confidentialité.*



Programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine