

La MSA mène de nombreuses actions de **prévention** pour donner les moyens à chacun de devenir **ACTEUR DE SA SANTE**.

COMMENT EN BENEFCIER ?

« Parlez-en avec votre médecin traitant, c'est votre interlocuteur privilégié ».

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le responsable du programme ETP

☎ 05 46 97 50 31

✉ giraudel.philippe@msa.charentes.fr



ET3P : EDUCATION DU PATIENT POLYPATHOLOGIQUE

Public concerné :

- Patients adultes et leur entourage

Thèmes du programme :

- Hypertension artérielle, pathologies cardiovasculaires, et/ou diabète, et/ou bronchopneumopathie chronique obstructive

Programme ambulatoire proposé par les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles

(MSP) de :

SAUJON

PONT L'ABBE D'ARNOULT



Vous accompagner pour ...

**MIEUX VIVRE VOS PATHOLOGIES
CARDIOVASCULAIRES, ET / OU
DIABETIQUE ET / OU
BRONCHO-PULMONAIRES**

Inscrivez-vous aux ateliers d'éducation thérapeutique de la MSA



COMMENT SE DEFINISSENT LES ATELIERS D'ETP¹ DE LA MSA ?

- Ces ateliers pédagogiques et ludiques vous aident **à mieux connaître vos pathologies chroniques** et à mieux vivre avec au quotidien.
- Vous pouvez participer à ces ateliers **près de chez vous**, au sein d'**un groupe** de 8 personnes en moyenne.
- Une équipe de soignants **formés à l'Education Thérapeutique** vous accompagne.
- La participation est **gratuite**.
- Les ateliers ETP de la MSA sont **reconnus par les professionnels de santé** pour leur qualité et leur efficacité.

A QUI S'ADRESSENT CES ATELIERS ?

- A toute personne concernée (et à ses proches) par une maladie cardiovasculaire et/ou de diabète, et/ou de Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO), **quel que soit son régime d'assurance maladie**.

COMMENT SE DEROULENT LES ATELIERS ?

- Un **parcours personnalisé** pour mieux vivre avec vos pathologies chroniques

ENTRETIEN INDIVIDUEL

permettant de définir vos objectifs pour mieux vivre avec vos pathologies chroniques

SEANCES COLLECTIVES PROPOSEES :

1^{ère} séance :

Ma maladie / mes maladies

2^{ème} séance :

Mon traitement / mes traitements & alerte / gestion de crise / incidents / accidents

3^{ème} séance :

En mouvement & qu'est-ce qu'on mange et comment

4^{ème} séance :

Je m'aide / tu m'aides / ils m'aident
(À destination des patients & des aidants)

BILAN INDIVIDUEL

pour s'assurer d'avoir répondu à vos besoins d'apprentissage personnalisés

QUELS SONT LES AVANTAGES POUR VOTRE SANTE ?

- Mieux vivre avec vos pathologies chroniques
- Identifier vos propres facteurs de risque
- Adapter votre alimentation
- Trouver une activité physique qui vous correspond
- Apprendre à repérer vos signaux d'alerte

QUE VOUS APPORTENT LES ATELIERS D'ETP ?

- Vous approfondissez les principales questions liées à vos pathologies
- Vous établissez des objectifs d'apprentissage personnalisés
- Vous bénéficiez d'un suivi individuel

Au cours des 10 années d'expérience, 15 000 bénéficiaires ont participé aux ateliers ETP de La MSA.

¹ ETP : Education Thérapeutique du Patient