

Programme A

...Pour mener à bien votre projet de chirurgie bariatrique

Et après ?

Vous pourrez conserver un contact :

➔ par messagerie électronique avec l'équipe pluridisciplinaire pour tout renseignement complémentaire ou un conseil sur la poursuite des actions initiées durant le programme.

Votre parcours de chirurgie se poursuivra avec :

- ➔ un suivi individuel diététique et psychologique,
- ➔ des consultations avec les médecins spécialistes.



Nous contacter.

Vous êtes intéressé(e), vous vous posez des questions ?

Vous pouvez joindre l'équipe pluridisciplinaire, du lundi au vendredi de 09:00 à 17:00
➔ ☎ 05.46.59.50.26
➔ etp.chirurgie@ch-angely.fr

Accéder au Centre Hospitalier de St Jean d'Angély.

18 avenue du Port
17115 Saint Jean d'Angély



Journées d'ateliers en groupe

Pour mener à bien votre projet de chirurgie bariatrique



Centre Hospitalier de St Jean d'Angély
18 avenue du port
17115 Saint Jean d'Angély cedex



ETP - délégué - Direction Marketing et Communication CH de Saint-Jean et de Saint-Jean-d'Angély - Édition 07/2020 - Crédits photos : Fotolia - J.F. Foucault - Ne pas jeter sur la voie publique

Dans quel but ?

Pour maximiser vos chances de succès dans votre parcours chirurgical, des temps d'échange sont prévus avec :

- le chirurgien,
- le médecin endocrinologue,
- des patients déjà opérés,
- d'autres patients inscrits également dans le parcours de chirurgie,
- la diététicienne,
- la psychologue,
- l'enseignant en activité physique adaptée.



Pour vous préparer à l'après-chirurgie et vous permettre d'améliorer vos compétences.

Ces ateliers sont des moments ludiques et interactifs qui vous permettront de vous projeter dans des situations pratiques de la vie quotidienne après l'intervention (faire ses courses, cuisiner, aller au restaurant, bouger...).

Comment ?

- Des groupes de 6 à 10 personnes.
- Sur 4 journées entières : 4 mercredis consécutifs.
- De 9:00 à 16:00.
- Possibilité de prendre le déjeuner sur place.
- Vous pouvez être accompagné par un proche pour l'atelier cuisine.
- Repas en compagnie de personnes opérées.



Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- un chirurgien,
"Réflexion autour du déroulement, des risques et des suites de la chirurgie"
- un médecin endocrinologue,
"Réflexion autour du développement de l'obésité sur le long terme"
- une diététicienne,
"Adapter mon alimentation à mes besoins nutritionnels"
"Comprendre l'équilibre alimentaire"
"Savoir manger après la chirurgie de l'obésité et lors des situations dites particulières"
"Savoir adapter mes besoins après la chirurgie"
"Savoir cuisiner selon mes besoins nutritionnels"
- une psychologue,
"Réflexion sur les changements liés à l'intervention"
"Réflexion autour de la façon de s'alimenter"
"Réflexion partagée avec des patients déjà opérés"
- un enseignant en activité physique adaptée :
"Qu'est ce que l'activité physique et ses bénéfices ?"
"Comment pratiquer et mettre en place une activité physique?"



Programme A+

...Chirurgie bariatrique et après ?

Et après ?

Votre suivi post-opératoire se poursuivra avec :

- le chirurgien,
- la diététicienne,
- le psychologue,
- en consultation au Centre Hospitalier.



Nous contacter.

Vous êtes intéressé(e), vous vous posez des questions ?

Vous pouvez joindre l'équipe pluridisciplinaire, du lundi au vendredi de 09:00 à 17:00
➤ ☎ 05.46.59.50.26
➤ etp.chirurgie@ch-angely.fr

Accéder au Centre Hospitalier de St Jean d'Angély.

18 avenue du Port
17415 Saint Jean d'Angély



Journée d'ateliers en groupe

Chirurgie bariatrique et après ?



Centre Hospitalier de St Jean d'Angély
18 avenue du port
17415 Saint Jean d'Angély cedex



ETP - obalthe - Direction Marketing et Communication CH de Saintonge et de Saint-Jean-d'Angély - Edition 07/2020 - Crédits photos : Fotolia - J.F. Frouault - Ne pas jeter sur la voie publique

Dans quel but ?

Vous avez bénéficié d'une chirurgie bariatrique et vous souhaitez partager avec d'autres personnes opérées.

Ces échanges vous permettront de soulever des problématiques liées à l'opération, et également d'envisager de nouvelles stratégies pour y répondre.



Cette journée vous permettra d'échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires après intervention, de développer votre capacité à décrypter une situation difficile et y trouver des solutions, de vous aider à trouver comment pratiquer et mettre en place une activité physique.

Comment ?

- Un entretien de préparation pour recueillir vos attentes et vos besoins.
- Un groupes de 6 à 8 personnes.
- Sur 1 journée : le mercredi de 9:15 à 17:00.
- Possibilité de prendre le déjeuner et les collations sur place.
- Des ateliers interactifs et ludiques.



Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- une diététicienne,
- une psychologue,
"Mes questions : à mes problèmes, des solutions."
- APA, un enseignant en activité physique adaptée :
"Comment pratiquer et mettre en place une activité physique."



Programme B

...Pour vous aider à perdre du poids

Et après ?

Vous pourrez conserver un contact :

➔ par messagerie électronique avec l'équipe pluridisciplinaire pour tout renseignement complémentaire ou un conseil sur la poursuite des actions initiées durant le programme.

A l'issue du programme, et pour assurer votre suivi, vous pourrez bénéficier :

➔ d'un accompagnement diététique et / ou psychologique en consultation au centre hospitalier.



Nous contacter.

Vous êtes intéressé(e), vous vous posez des questions ?

Vous pouvez joindre l'équipe pluridisciplinaire, du lundi au vendredi de 09:00 à 17:00
➤ ☎ 05.46.59.50.26
➤ etp.chirurgie@ch-angely.fr

Accéder au Centre Hospitalier de St Jean d'Angély.

18 avenue du Port
17415 Saint Jean d'Angély



Journée d'ateliers en groupe

Pour vous aider à perdre du poids
(Adultes avec un IMC ≥ 30)



Centre Hospitalier de St Jean d'Angély
18 avenue du port
17415 Saint Jean d'Angély cedex



ETP-obésité - Direction Marketing et Communication CH de Saintonge et de Saint-Jean-d'Angély - Edition 07/2020 - Crédits photos : Fotolia - JF. Frouault - Ne pas jeter sur la voie publique

Dans quel but ?

Vous ne pouvez pas bénéficier d'une chirurgie de l'obésité ou vous ne souhaitez pas recourir à la chirurgie :

Ce programme a été conçu pour vous accompagner dans votre projet de mieux-être et de perte de poids par le biais d'ateliers et d'échanges.



Cette journée vous permettra :

- d'échanger avec des personnes qui connaissent les mêmes difficultés que vous,
- de développer ou approfondir vos connaissances sur l'alimentation,
- d'apprendre à lire les étiquettes alimentaires,
- de trouver des astuces pour mettre en place une activité physique adaptée à vos possibilités et à vos besoins.

Comment ?

- Un entretien de préparation pour recueillir vos attentes et vos besoins.
- Groupe de 4 à 8 personnes.
- Sur une journée : le mardi de 9h à 17h.
- Possibilité de prendre le déjeuner sur place.
- Des ateliers interactifs et ludiques



Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- une diététicienne,
"L'alimentation : le carburant de mon corps"
"Ce roule pour mes achats"
- une psychologue,
"Je mange bien, je suis"
- un éducateur sportif :
"Retour pour augmenter mon activité physique journalière"

