

COMMENT ADHÉRER AU PROGRAMME ?

L'adhésion peut se faire par :

- votre propre initiative
- votre médecin traitant
- vos médecins spécialistes
- votre cardiologue
- tout autre professionnel de santé (kiné, coach sportif infirmier, pédicure, etc...)

Par téléphone au numéro suivant :

05 46 39 52 23



PRENEZ VOTRE CŒUR EN MAIN !

Avec l'Éducation Thérapeutique des
Personnes adultes atteintes
d'Insuffisance Cardiaque

4



ESSOUFFLEMENT



PRISE DE POIDS

L'INSUFFIS4NCE C4RDI4QUE

OEDÈMES



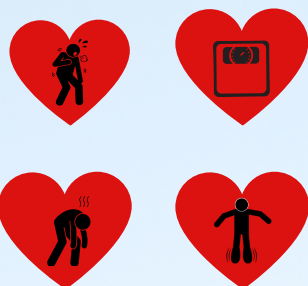
FATIGUE



4

POUR QUI ?

Le programme s'adresse aux personnes atteintes d'insuffisance cardiaque, désireuses de mieux connaître leur maladie pour mieux la gérer au quotidien.



PAR QUI ?

Il est animé par une équipe multi professionnelle :
cardiologues, infirmières, pharmacien(e),
diététiciennes, éducateur sportif.

Vous gardez vos professionnels de santé habituels ! Cette équipe intervient en complément de vos soins.

Vous avez la possibilité de reporter ou de sortir de la démarche à tout moment.

LE PROGRAMME :

Il se déroule sur 3 demi-journées au cours desquelles vous participez aux ateliers collectifs de votre choix selon vos besoins.

Les ateliers se déroulent autour de plusieurs thèmes :

- la compréhension de la maladie
- la compréhension de votre traitement et son suivi
- l'alimentation pauvre en sel
- l'activité physique

Il est complété par un bilan de suivi personnalisé sous forme d'entretien téléphonique.

L'ÉVALUATION DU PROGRAMME :

En fin de programme, vos remarques seront prises en considération pour en améliorer le contenu et ou le déroulement.

Les **informations vous concernant** peuvent être transmises entre les intervenants du programme et vos professionnels de santé avec votre accord, en respectant les règles de confidentialité.

