



Le service de diabétologie du Centre Hospitalier de Jonzac mène des **actions de prévention** à chacun pour donner les moyens de devenir **ACTEUR DE SA SANTE**.

### COMMENT EN BENEFICIER ?

« Parlez-en avec votre médecin traitant ou votre endocrinologue, ce sont vos interlocuteurs privilégiés ».

Pour bénéficier du programme, un premier entretien vous sera proposé par l'équipe de diabétologie.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter le Secrétariat du Programme ETP

 05 46 70 10 96

 [secretariat.cpp@ch-jonzac.fr](mailto:secretariat.cpp@ch-jonzac.fr)

### PUBLIC CONCERNE :

- Patients diabétiques de type 2 et leur entourage.

### INTITULES DES ATELIERS PROPOSES :

#### Ateliers collectifs :

- Mieux comprendre mon diabète
- Intérêt d'une surveillance glycémique capillaire
- Equilibre alimentaire : de la théorie à la pratique
- Mise en situation et conduite à tenir devant une hypoglycémie
- Activité Physique Adaptée pour tous

#### Ateliers de suivi personnalisé :

- Mieux adapter mon alimentation à mon mode de vie
- Mieux gérer mon traitement

Programme ambulatoire proposé en collectif ou en individuel sur le Centre Hospitalier de Jonzac



## EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT DIABETIQUE DE TYPE 2





## COMMENT SE DEFINISSENT LES ATELIERS D'ETP ?

- Ces ateliers pédagogiques permettent de mieux **connaître votre diabète**, mieux **comprendre les traitements**, les **soins réalisés** et l'importance de la **diététique**.
- Ces ateliers sont proposés en **collectif** sur une journée (6 à 10 personnes) ou en **individuel** sur rendez-vous.
- Au cours de cette journée collective, des **patients-ressources** peuvent vous **apporter** leur expertise et **partager** avec vous leur vécu de la maladie.
- Une équipe soignante **formée à l'Education Thérapeutique** vous accompagne : endocrinologue, diététicien, infirmier et secrétaire.
- La participation est **gratuite**.
- Des **ateliers complémentaires** vous seront proposés afin d'approfondir vos **connaissances** en fonction de vos **besoins** et de vos **attentes**.



## A QUI S'ADRESSENT CES ATELIERS ?

- A toute personne atteinte d'un **diabète de type 2** (avec possibilité d'être accompagnée d'un proche).



## COMMENT SE DEROULENT LES ATELIERS ?

- Un **parcours personnalisé** pour adopter les bons réflexes.

### ENTRETIEN INDIVIDUEL

*permettant de définir vos objectifs pour mieux vivre votre maladie chronique*

### SEANCES COLLECTIVES / INDIVIDUELLES

*permettant d'approfondir vos connaissances médicales, votre suivi glycémique et vos connaissances diététiques*

### SUIVI PERSONNALISE

*proposé pour avancer ensemble sur vos besoins pour bien vivre votre diabète et adapter les connaissances acquises à votre mode de vie*

### BILAN INDIVIDUEL

*pour s'assurer d'avoir répondu à vos besoins d'apprentissage personnalisés*



## QUELS SONT LES AVANTAGES POUR VOTRE SANTE ?

- **Mieux vivre** avec votre maladie.
- Prévenir les **complications** en lien avec le **diabète**.
- Adapter votre **alimentation**.
- Trouver une **activité physique** qui vous correspond.
- Apprendre à **repérer les premiers signes de l'hypoglycémie** et connaître les **conduites à tenir**.



## QUE VOUS APPORTENT LES ATELIERS D'ETP ?

- Vous approfondissez les **principales questions liées à votre maladie**.
- Vous établissez des **objectifs d'apprentissage personnalisés**.
- Vous bénéficiez d'un **suivi individuel**.