

# PAROLES D'UTEP – AVRIL 2021

## ON VOUS ECOUTE ! RETOUR D'EXPERIENCE APRES FORMATION

### LE MOT DE L'UTEP :

#### L'UTEP déménage ....

Sérieusement ! Nous nous préparons à quitter ROYAN pour intégrer le 1<sup>er</sup> juin prochain de nouveaux locaux dans la cité entrepreneuriale de SAINTES 18 boulevard Guillet-Maillet. Spacieux et convivial ce nouvel espace est le vôtre et nous espérons bien vous y accueillir dès que nous aurons défait les cartons. Un grand merci à la direction de l'Hôpital de Royan qui nous a hébergé jusqu'à présent.

### ZOOM SUR L'AIDE AU FINANCEMENT DES FORMATIONS EN ETP

#### La plateforme ETHNA,

ferment soutien de la démocratie en santé, a mis en place depuis 2019 un **dispositif d'aide financière à la formation ETP** pour faciliter l'intégration des patients et des aidants dans les programmes d'ETP.

Plus récemment, cette aide a été **élargie aux professionnels de santé hors DPC et CPF**.

**L'UTEP est une aide privilégiée pour la constitution des dossiers !**

**Sur simple demande du coordinateur du programme**, nous nous occupons de toutes les démarches pour le dépôt des dossiers auprès de ETHNA. **Contactez-nous !**

Depuis fin 2019, 3 patients et 1 aidant ont intégré un programme d'ETP grâce à ce dispositif !

CONTRIBUONS ENSEMBLE A L'INTEGRATION DES PATIENTS et des AIDANTS

### Martine HIVERT, Patient Partenaire, Centre d'Addictologie de l'Hôpital de Saint Jean d'Angely témoigne :

« J'interviens depuis septembre 2019 en qualité de patient partenaire dans les ateliers E.T.P d'un centre d'addictologie auquel j'avais eu recours pour des troubles du comportement alimentaire.

J'ai donc suivi la "Formation-Action des 40 heures en E.T.P. dès le début de mes interventions et, très rapidement, ma posture s'est modifiée tant dans mon quotidien que dans mes pratiques.

J'ai particulièrement apprécié cette formation qui ne se contente pas de nous faire acquérir des connaissances mais, plutôt de faire émerger des dispositions naturelles dans la pratique empathique de la communication.

En fait, nous avons été formés grâce aux outils prévus pour notre pratique dans l'animation des ateliers. Ainsi j'utilise dans mon quotidien l'écoute active, la reformulation et la réassurance. Je suis également devenue une inconditionnelle des cartes mentales dans mes analyses perso. et pour mes prises de décisions. Je dirais même que dans l'ensemble cela a contribué à une grande amélioration dans mes échanges.

Dans ma pratique, lors des ateliers alors que j'éprouve les mêmes troubles que les participants, j'ai pu acquérir rapidement la distance nécessaire. Mes interventions sont moins centrées sur ma propre expérience mais, grâce à l'écoute, davantage sur comment la parole du patient peut enrichir le groupe et, quel atelier serait utile pour ce groupe précis. L'équipe qui m'encadre m'a bien intégrée et je n'hésite jamais à faire des remarques et suggestions qui sont toujours bien accueillies. »

### QUOI DE NEUF ?

**ADAPTATION... le maître-mot de l'ETP !** Nous y sommes « enclins » de manière assez prégnante depuis que ce virus nous tient compagnie, et nous devons faire preuve de créativité pour continuer à faire la même chose mais pas pareil, en respectant les consignes sanitaires et en préservant la sécurité de nos patients.

Oui nos ateliers sont en pleine mutation. Oui nous sommes à l'aube d'une autre manière de dispenser l'ETP. Mais nous sommes bien décidés à ne pas abandonner nos valeurs fondatrices de partage et de co-construction.

Quand on nous parle du « virage numérique de l'ETP », d'ateliers « virtuels », d'e-ETP, de modules d'e-learning... Nous nous questionnons : Cela représente-t-il actuellement la modalité idéale de continuer l'accompagnement de nos patients ? Nos techniques d'animation, nos outils, nos programmes sont-ils aptes à adopter ces nouveaux atours ? Doit-on se résoudre à ne penser que distanciel ? Quelles alternatives s'offrent à notre pratique de demain ?

C'est le contexte dans lequel nous avons pensé vous réunir pour une **rencontre d'échanges et de pratiques sur l'adaptation des outils et techniques d'animation en distanciel le 21 juin prochain de 14h30 à 16h30**. Nous vous y espérons nombreux. Invitation à suivre....

### → A NOTER SUR VOS AGENDAS :

- Rencontre territoriale d'Echanges et de Pratiques le 21/06/2021 de 14h30 à 16h30, en distanciel.
- Journée départementale d'Echanges et de Pratiques en collaboration avec l'UTTEP Atlantique 17 le 20/09/2021, en distanciel.
- 2ème session de formation ETP 40h à l'automne 2021, à Saint Jean d'Angely, en présentiel.