



CENTRE HOSPITALIER
DE SAINTES

Philippe Parchand

Vous avez du *diabète*



ÉQUIPE MOBILE DE DIABÉTOLOGIE

Centre Hospitalier de Saintes

☎ 05.46.95.11.00

equipe-mobile-diabetologie@ch-saintonge.fr

www.ch-saintonge.fr



Éducation thérapeutique, qu'est-ce ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre et de mieux gérer votre diabète.

Pour qui ?

Pour toutes personnes adultes ayant du diabète, sous insuline ou sous antidiabétiques oraux.

Déroulement de l'ETP ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmière et diététicienne).
Les séances peuvent être individuelles ou en groupe.

Où ?

Les séances se dérouleront sur l'hôpital de Saintes.

Objectifs ?

- Connaître le fonctionnement du diabète.
- Savoir son traitement et savoir l'adapter.
- Améliorer l'estime de soi.
- Partager son expérience avec le diabète.
- Faciliter son insertion sociale et/ou professionnelle.
- Explorer ses représentations sur l'alimentation et l'activité physique.

Les symptômes du diabète



Envie d'uriner



Fatigue intense



Nausées



Soif intense



Perte de poids



Cicatrisation lente



Vision trouble



Faim permanente



Mains engourdis

Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes :

1 : Le diagnostic éducatif

Une rencontre avec les soignants pour mieux connaître vos attentes et vos besoins.

2 : Le contrat éducatif

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser.

3 : Les séances d'apprentissage

Des activités individuelles ou en groupe.

4 : L'évaluation

Un bilan régulier pour faire le point.



Planning du programme

Date / Horaire	Salle de réunion	Intitulé de la séance	Atelier préconisé
		"Compréhension de la maladie, des complications et des facteurs de risques" <i>Atelier collectif</i>	
		"Technique d'autosurveillance des glycémies et objectifs glycémiques" <i>Atelier individuel</i>	
		"Technique d'injection d'insuline et adaptation" <i>Atelier collectif ou individuel</i>	
		"Mon alimentation pour limiter les risques de diabète déséquilibré" <i>Atelier collectif</i>	
		"Comment utiliser mon freestyle ?" <i>Atelier collectif ou individuel</i>	
		"Partageons autour du diabète" <i>Atelier collectif</i>	