

### Hôpital de Jour pour Adultes

📍 35 chemin des Carrières  
de la Croix 17100 Saintes

☎ 05 46 95 10 60  
05 46 95 13 82

✉ [hj-adultes-stes-soins@gh-saintesangely.fr](mailto:hj-adultes-stes-soins@gh-saintesangely.fr)



# RÉADAPT

RÉduire l'Auto-stigmatisation  
et Développer  
les Aptitudes des  
Patients vivant  
avec un Trouble  
schizophrénique

# Éducation thérapeutique

---

Elle vise à vous aider à acquérir ou maintenir des compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie avec la maladie.

## Pour qui ?

Vous avez 18 ans ou plus et vous souffrez de schizophrénie ou d'un trouble apparenté, ce programme est fait pour vous aider.

## Comment ?

### Entretien éducatif partagé initial

- Identifier vos besoins et attentes
- Définir les objectifs

### Ateliers

- Collectifs sur 11 séances
- Échanges d'expérience et de compétences

### Entretien éducatif partagé final

- Obtenir votre retour sur les ateliers
- Reprendre vos objectifs

### Bilan

- Évaluation des compétences
- Proposition d'entretien individuel approfondi


### Suivi

- Un appel téléphonique ou un entretien à distance pour assurer un suivi éducatif

## Où, quand ?

A l'hôpital de jour, une fois par semaine.

## Objectifs ?

- Partager son expérience avec la maladie
  - Repérer l'intérêt de son traitement
  - Améliorer l'estime de soi
  - Développer des stratégies pour maîtriser son stress
  - Faciliter son insertion sociale et/ou professionnelle
  - Appréhender et identifier les effets des addictions
  - Explorer ses représentations sur l'alimentation
- 

Toutes les séances ne sont pas obligatoires.  
Le programme est individualisé selon les  
besoins de chacun.

## Planning du programme



**ATELIER 1 :** Présentation du programme et du groupe



**ATELIER 2 :** Arbre aux préjugés



**ATELIER 3 :** Vivre avec ma schizophrénie



**ATELIER 4 :** Parcours D-Stress



**ATELIER 5 :** L'addiction c'est quoi ?



**ATELIER 6 :** Relaxation



**ATELIER 7 :** Les traitements



**ATELIER 8 :** Mon alimentation équilibrée



**ATELIER 9 :** Accompagnement social



**ATELIER 10 :** Pouvoir d'agir



**ATELIER 11 :** Votre retour sur le programme



**ATELIER 12 ET 13 :**  
Et les aidants ?  
*2 séances destinées  
à vos proches*

## Avec qui ?

L'équipe du programme est composée de :



Psychiatre



Pharmacienne



Neuropsychologue



Infirmiers



Diététicienne



Assistante sociale

## Témoignages de patients

"Ces ateliers  
m'ont aidé à  
échanger avec  
ma famille,  
maintenant je me  
sens soutenu."

"J'ai pu partager  
mon expérience  
sans me sentir  
jugée."

"Le groupe m'a  
permis de me sentir  
moins seul face aux  
symptômes de la  
maladie."