

Témoignages de Patients

« Ces ateliers m'ont aidé à échanger avec ma famille, maintenant je me sens soutenu »

« Le groupe m'a permis de me sentir moins seul face aux symptômes de la maladie »

« J'ai pu partager mon expérience sans me sentir jugée »



RÉADAPT

RÉduire l'**A**uto-stigmatisation et
Développer les **A**ptitudes des **P**atients
vivant avec un **T**rouble schizophrénique

Hôpital de Jour pour Adultes

35 chemin des Carrières de la Croix
17100 SAINTES

☎ 05.46.95.10.60 / 05.46.95.13.82

✉ hj-adultes-stes-soin@ch-saintonge.fr

Aucune participation financière n'est demandée

www.ch-saintonge.fr





Psychoéducation ?

Elle vise à vous aider à acquérir ou maintenir des informations dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie avec la maladie.

Pour qui ?

Vous avez 18 ans ou plus et vous souffrez de schizophrénie ou d'un trouble apparenté, ce programme est fait pour vous aider.

Comment ?

Entretien partagé initial	Ateliers	Entretien partagé final	Bilan	Suivi
<ul style="list-style-type: none">• Identifier vos besoins/attentes• Définir les objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Collectifs sur 11 séances• Echanges d'expérience et de compétences	<ul style="list-style-type: none">• Obtenir votre retour sur les ateliers• Reprendre vos objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Evaluation des compétences• Proposition d'entretien individuel d'approfondissement	<ul style="list-style-type: none">• Un appel téléphonique ou un entretien à distance pour assurer un suivi

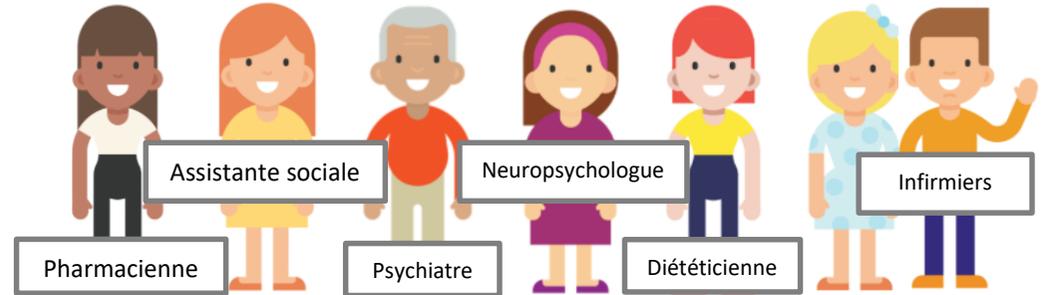
Où ? Quand ?

A l'hôpital de Jour, une fois par semaine, le jeudi à **14h**.

Objectifs ?

- Développer des stratégies pour maîtriser son stress
- Repérer l'intérêt de son traitement
- Améliorer l'estime de soi
- Partager son expérience avec la maladie
- Faciliter son insertion sociale et/ou professionnelle
- Appréhender et identifier les effets des addictions
- Explorer ses représentations sur l'alimentation

Avec qui ? L'équipe soignante de l'hôpital de Jour est composée :



Planning du programme :

ATELIER 1 : Présentation du programme et du groupe

ATELIER 2 : Arbre aux préjugés

ATELIER 3 : Vivre avec ma schizophrénie

ATELIER 4 : Parcours D-Stress

ATELIER 5 : L'addiction c'est quoi ?

ATELIER 6 : Relaxation

ATELIER 7 : Les traitements

ATELIER 8 : Mon alimentation équilibrée

ATELIER 9 : Accompagnement social

ATELIER 10 : Pouvoir d'agir

ATELIER 11 : Votre retour sur le programme

ATELIER 12 : Et les aidants ?

Dernière séance destinée à vos proches, le mardi à **17h**