Unité Transversale et Territoriale d'Education des Patients de Saintonge

PAROLES D'UTEP JANVIER 2023

LE MOT DE L'UTEP

BONNE ANNÉE !

Outre le gui, l'an neuf regorge de bonnes résolutions et de vœux les meilleurs pour ceux qui nous entourent. 2023 n'y échappe pas !

Toute l'équipe de l'UTEP de Saintonge vous présente donc ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année et vous adresse tous ses souhaits pour que se réalise ce qui vous tient à cœur, et que l'année vous soit douce et riche de rencontres et de découvertes.

Pour l'UTEP, nous formons le vœu que cette année soit celle du renouveau des formations en ETP ; qu'après la frayeur de les voir disparaître nous soyons riches de propositions originales, réactualisées et innovantes, afin que se développe et se propage une culture des valeurs de l'ETP dans toutes les couches, à tous les niveaux, dans tous les secteurs du parcours de soins.

L'éducation de tous, soignés et soignants, est une chance pour la réorganisation de nos soins malades ! A mieux utiliser, en connaissance de cause et en toute responsabilité, chacun dans son rôle, les services dévoués à la santé, nous ne pouvons que concourir à une rationalisation efficiente et une économie partagée du soin pour une meilleure santé globale de tous.

L'UTEP de Saintonge va apporter sa pierre à l'édifice en proposant en 2023 un catalogue diversifié de formations, enrichi de modules spécifiques pour que chacun, à son niveau et dans son contexte, puisse y trouver matière à nourrir sa pratique quotidienne.

Alors bonne et fructueuse année 2023 dans la construction d'un nouveau paysage des soins grâce à l'ETP.

A toutes les équipes d'ETP, nous souhaitons de belles réussites personnelles et professionnelles, que cette année 2023 soit pour vous l'occasion de concrétiser les projets qui vous tiennent à cœur et vous permette de vous épanouir davantage.
C'est aussi l'occasion de vous rappeler que notre équipe sera présente encore toute cette année pour accompagner et soutenir vos projets et vos programmes avec toute la bienveillance qui nous caractérise.

Contact UTEP : 05.46.38.49.51 / 06.45.42.37.46 / contact@utep-saintonge.fr
Pour plus d'infos sur l'ETP et les programmes : https://utep-saintonge.fr/

ZOOM

LE LIEN VILLE HOPITAL

La Plateforme ETHNA (Education Thérapeutique en Nouvelle Aquitaine), et le CCECQA (Comité de Coordination de l'évaluation clinique et de la qualité en Nouvelle Aquitaine) ont organisé le 13 octobre dernier une communauté de pratiques (COP) en ETP sur les liens ville-hôpital.

Objectif : Identifier les freins et les leviers à la mise en place d'une coordination ville/Hôpital

Deux expériences en ETP lien ville hôpital ont ainsi été partagées par deux structures de Nouvelle Aquitaine :

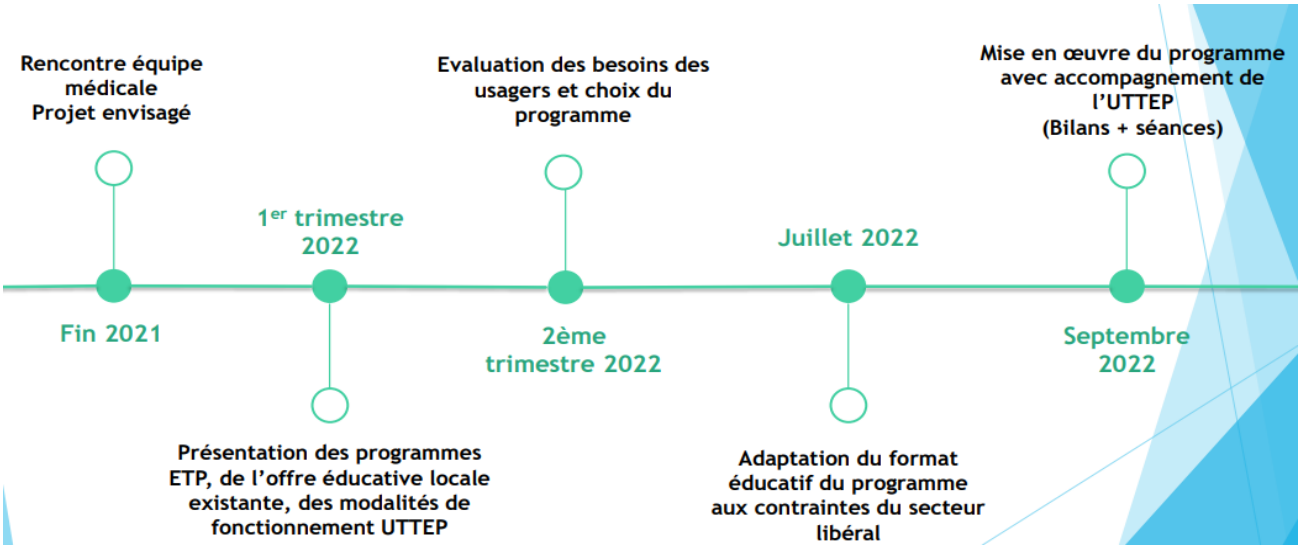
L'UTTEP psychiatrie et santé mentale du Centre Hospitalier Spécialisé Esquirol de Limoges

Elle se distingue des autres UTTEP par le fait qu'elle porte l'ensemble des programmes d'ETP de son territoire, soutient les équipes des établissements publics privés ou associatifs qui les dispensent, reçoit les compensations financières de l'ARS, et les reverse ensuite aux établissements selon la file active des patients déclarée.

Ses principales missions :

- Co-construire des programmes d'ETP avec les équipes volontaires hospitalières et les usagers, les mutualiser sous forme d'une offre clé en main au bénéfice de l'ensemble des structures de soins du territoire
- Déclarer les programmes à l'ARS
- Gérer l'administratif des programmes : planification et élaboration des rapports d'évaluation annuelle, quadriennale, et d'enquête d'activité
- Soutenir les équipes sur le terrain par la mise à disposition de l'IDE de l'UTTEP pour la réalisation de bilans ou pour la coanimation d'ateliers

C'est grâce à cette organisation innovante que la Maison de Santé de Saint Yrieix La Perche en Haute Vienne a pu mettre en place un programme d'ETP en santé mentale.



Un programme d'ETP clé en main par pathologie par territoire au bénéfice de toutes les structures de soins qu'elles soient hospitalières ou libérales.

ZOOM 2

CAPETV (Centre Ambulatoire de Prévention et d'Education thérapeutique de la Vienne).

Association loi 1901 portée par les établissements de santé privés ELSAN Santé de Poitiers.
CAPETV propose un programme polypathologique ambulatoire qui a été co construit avec les professionnels de santé libéraux et les associations de patients.

Le programme est autorisé et financé par l'ARS.
Il est polypathologique : diabète, cancers, maladies cardio-vasculaires, pathologies digestives chroniques et obésité, affections respiratoires chroniques et COVID long.

Il est dispensé au plus près du domicile des patients (maisons de santé, cabinets médicaux et paramédicaux, EHPAD, centre socio-culturel, centre de santé) par une équipe pluri-disciplinaire d'environ 30 animateurs-éducateurs, sous forme hybride (en présentiel et en distanciel), modulable et personnalisée.
Le programme comprend 32 ateliers abordant principalement les compétences psychosociales, 7 transversaux (avec une thématique commune à toutes les pathologies) et 25 ateliers spécifiques.

CAPETV assure :
- La coordination : des équipes et des ateliers, du parcours des patients et du programme.
- La gestion administrative : accueil téléphonique, gestion de convocations, correspondances, la facturation

Un programme d'ETP clé en main au plus proche du lieu de vie des patients

!! En 2023 CAPETV devient La Passeraile BIEN VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE Télécharger leur nouvelle brochure ICI

A travers ces deux expériences, quels sont les PRINCIPAUX FREINS et LEVIERS qui ressortent pour la mise en place d'une coordination ETP « Ville/Hôpital » ?

FREINS	CONDITIONS DE RÉUSSITE
La difficulté à mobiliser les professionnels libéraux et les bénéficiaires	La mobilité des équipes
La méconnaissance de l'ETP par les professionnels et les bénéficiaires	Des programmes clé en main
La difficulté de trouver les moyens de communication adéquats auprès des professionnels et des bénéficiaires	Les échanges d'informations entre professionnels, des temps de rencontres réguliers
Le manque de lien entre les professionnels libéraux et hospitaliers	L'activation du réseau partenaire : Dispositif d'appui à la coordination (DAC ETP et DAC PTA), Communautés pluriprofessionnelles territoriales de santé (CPTS), IREPS, ASALEE, MSP
Peu de professionnels libéraux formés	L'aide à la formation
Les financements insuffisants	La recherche de financement complémentaire

Cliquer ici pour en savoir plus sur la COP Lien Ville/Hôpital

QUOI DE NEUF ?

NOUVEAUX PROGRAMMES SUR LE TERRITOIRE

Depuis plus de 10 ans, les Centres hospitaliers de Saintes et de Saint Jean d'Angély sont convaincus par l'importance de l'Education Thérapeutique du Patient dans l'accompagnement des malades chroniques et soutiennent son développement ! Grâce à l'investissement des équipes d'ETP, 2 nouveaux programmes viennent de voir le jour fin 2022 :

ETP Diabète adulte et Diabète gestationnel

Ce programme se décline en deux parcours :

1 / l'ETP « diabète adulte » : elle est proposée aux patients de + de 18 ans atteints de diabète de type 1 et de type 2, pour les aider à mieux comprendre et mieux gérer leur maladie.
Les objectifs visés sont : comprendre le fonctionnement du diabète, connaître son traitement et savoir l'adapter, partager son expérience du diabète, explorer ses représentations de l'alimentation et l'activité physique...

2/ l'ETP « diabète gestationnel » : elle est proposée à toute femme enceinte développant cette maladie afin de mieux vivre avec durant sa grossesse.
Les objectifs visés sont : comprendre le diabète gestationnel, connaître son traitement et savoir l'adapter, améliorer l'estime de soi, partager son expérience de la maladie, explorer ses représentations de l'alimentation et l'activité physique...

ETP RÉADAPT

Ce programme d'éducation thérapeutique a pour but de RÉduire l'Auto-stigmatisation et Développer les Aptitudes des Patients vivant avec un Trouble schizophrénique.
Les objectifs visés sont : maîtriser son stress, repérer l'intérêt du traitement, améliorer l'estime de soi, partager autour de la maladie, faciliter l'insertion sociale et professionnelle, identifier les effets des addictions, aborder ses représentations sur l'alimentation...

POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'OFFRE ETP DES CH DE SAINTES ET SAINT JEAN D'ANGELY

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES PROGRAMMES DU TERRITOIRE

ON EN PARLE !

La 7ème édition de la rencontre régionale « Parcours de soins et éducation du patient en cancérologie » s'est tenue le **17 novembre** dernier à la Cité Entrepreneuriale, de Saintes.

« La place des soins de support dans un parcours de soins éducatif » était à l'honneur de cette journée qui a rencontré un réel succès encore cette année puisqu'elle a regroupé **plus de 170 participants en présentiel et distanciel**.

2 tables rondes sur les **« Médecines complémentaires »** et **« La sexualité, la fertilité et la contraception » et** 5 ateliers sur **l'art-thérapie, l'hypnose, la réflexologie, l'ETP ambulatoire, et la médiation animale** se sont succédés et tous les participants en sont sortis enrichis par les expériences partagées, les rencontres, les échanges, la qualité des intervenants et de leurs présentations.

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette journée.
RENDEZ-VOUS LE 23 NOVEMBRE 2023 POUR LA 8ème EDITION

ACCEDEZ AUX ENREGISTREMENTS DE CETTE JOURNÉE

« Bravo à tout le comité pour l'organisation de cette journée et l'accueil chaleureux.
*Les échanges ont été riches, les réflexions continueront …. Les soins de support ainsi se construisent chaque jour d'avantage. C'est une belle dynamique et un plaisir pour moi d'avoir participé à cet événement » **Stéphanie TRÄGER**, Oncologue Médicale et membre du CA de l'AFSOS, Grand Témoin de cette 7ème rencontre.*

Bilan 2022 de nos formations ETP 40h

2 sessions de formation ont pu être réalisées en 2022 permettant à 21 professionnels de la santé et 1 patient de participer à la mise en œuvre d'un programme d'ETP.

La première session, organisée trop tôt dans l'année et dans un contexte pandémique non propice, a dû être repoussée en février et malgré cela nous comptions une faible participation avec 7 stagiaires dont seulement 5 ont pu finaliser leur formation … néanmoins, ce petit groupe a su construire sa propre dynamique pour retirer de la formation de quoi s'impliquer en ETP et enrichir ses pratiques professionnelles.

La deuxième session a enregistré un record d'inscriptions avec 17 stagiaires et cette fois ci un taux d'assiduité à 100%. Même si les stagiaires se sont sentis un peu à l'étroit parfois, ils ont pu évoluer vers un sentiment de meilleure capacité à « dispenser » l'ETP, but premier de la formation.

Dans le cadre de l'amélioration de nos formations, les deux sessions de formation ETP 40H 2023 seront organisées sur la cité entrepreneuriale de Saintes, la première en avril, l'autre fin septembre.
Les inscriptions sont déjà ouvertes, n'hésitez pas à nous contacter ou contacter votre service de formation.

ACCÉDER A L'OFFRE DE FORMATION ETP 40H 2023

ON EN PARLE !

EXPÉRIMENTATION DU PATIENT PARTENAIRE EN ONCOLOGIE

Lors de la Journée d'échanges et de pratiques (JEP) en ETP du CHU de Limoges à laquelle l'UTEP a eu la chance de participer le 20 octobre dernier, Philippe MARCOU, Chargé de Mission régional ETP ARS NA, est revenu sur cette expérimentation et notamment les difficultés rencontrées au départ.

Pour rappel, un appel à projet « Patient-Partenaire en cancérologie » a été lancé par l'ARS NA en juin 2020. Objectif général de cette démarche :

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE ET L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER PAR LE SOUTIEN DE PATIENTS PARTENAIRES

Et ainsi :

- Renforcer la place de l'usager dans le système de soin
- Capitaliser sur l'expérience vécue par d'anciens patients et utiliser leurs savoirs en complémentarité avec les professionnels de santé
- Intégrer des patients partenaires salariés.

Des difficultés liées notamment aux modalités de recrutement sont apparues dès le départ : un CDD d'une durée limitée à 36 mois financé à hauteur de 50% par l'établissement de santé, 50% par l'ARS NA, poste ¼ temps ou ½ temps, un risque de perte de l'allocation Adulte Handicapée pour les patients, la position salariale dans les grilles des établissements, l'accompagnement des patients-partenaires dans leur prise de fonction…

Certaines modalités ont donc été revues et l'intégration des patients a pu se faire en contrat à durée limitée à 3 ans, à mi-temps, financée à 100% par la CPAM.

Au total, 7 établissements se sont engagés dans cette démarche en Nouvelle Aquitaine, dont 1 sur notre département : l'Institut du Sein de Charente Maritime.

- RESTITUTION DE CETTE EXPERIMENTATION EN JUIN 2023 -

On vous en tiendra bien sûr informés !

DIPLOME UNIVERSITAIRE : PATIENT FORMATEUR AU PARCOURS DE SOINS CHRONIQUES

Isabelle RAYMOND, Praticien Hospitalier au CHU de Bordeaux, responsable du D.U., accompagnée d'un patient en cours de formation, nous ont fait découvrir cette formation innovante lors de la JEP de Limoges.

Ils ont rappelé l'objectif premier : permettre aux patients d'être en capacité de transmettre un savoir expérientiel auprès des professionnels de santé. On notera que l'ETP est l'une des 6 thématiques du programme.

11 patients ont reçu leur diplôme en juin 2022. Ils intègrent désormais un réseau de patients partenaires et peuvent partager leur expérience et participer aux formations initiales ou continues auprès des professionnels de santé.

Inscriptions pour l'année 2022-2023 entre mai et juin

Pour en savoir plus, cliquer ici

A NOTER SUR VOS AGENDAS

Calendrier 2023 formation ETP 40h, niveau praticien, pour dispenser

Session 1 : 24-25 avril / 22-23 mai /12-13 juin 2023 à Saintes (Dates actualisées)
Session 2 : 18-19 septembre / 16-17 octobre / 13-14 novembre 2023 à Saintes

Si vous souhaitez vous inscrire à l'une ou l'autres des sessions, ou simplement avoir des informations sur la formation, contactez-nous par mail à contact@utep-saintonge.fr

L'enquête ARS d'activité

Selon le calendrier de l'année passée, la saisie de l'activité N-1 des programmes d'ETP sur le serveur « Démarches simplifiées »
Devrait se dérouler entre le 1er février et le 31 mars 2023

Nous vous tiendrons informés et à votre disposition pour vous accompagner dans cette démarche

L'Assemblée Générale de l'UTEP se tiendra à le

Vendredi 10 mars à 14h30

A la Cité Entrepreneuriale,
18 boulevard Guillet Maillet à Saintes

Vous êtes professionnel(le) de santé, **Gratuit**

Participez au forum prévention santé le jeudi 16 mars à Saintes !
Sous forme de 4 tables rondes autour du cancer, des maladies chroniques, le bien vieillir, et la santé sexuelle.

Pour plus de renseignements, contactez l'UTEP de Saintonge, nous vous transmettrons les modalités d'inscription.

VIE ASSOCIATIVE

Vous êtes structure porteuse de programmes d'éducation thérapeutique, coordonnateur de programmes ou animateur d'ateliers formé à l'ETP : vous êtes donc un acteur d'ETP.

ADHEREZ A L'UTEP DE SAINTONGE

Cette adhésion gratuite vous donne accès à l'assemblée générale annuelle (avec voix délibérative)

UTEP de Saintonge
18 boulevard Guillet Maillet 17100 SAINTES
05.46.38.49.51 / 06.45.42.37.46 / contact@utep-saintonge.fr
Pour plus d'infos sur l'ETP et les programmes : https://utep-saintonge.fr/