

LE MOT DE L'UTEP

Cette année encore, l'UTEP accueille en stage des étudiants du Master Santé Publique ETP de l'Université Clermont Auvergne.

Anaëlle FRELON, Diététicienne, étudiante en Master 1, effectue un stage de 200 heures et centre son travail sur la formation en ETP. Marine L'HOTELLIER, également Diététicienne, étudiante en Master 2, effectue un stage de 400 heures en développant une réflexion autour de la transversalité.

En tant que structure formatrice, l'UTEP souhaite accompagner au mieux les étudiants dans l'acquisition de compétences qui leur permettront d'animer et coordonner les programmes d'éducation thérapeutique. Ainsi, l'UTEP propose à ses étudiants un cadre de réflexion autour de l'ETP, un cheminement vers une posture adaptée en ETP mais aussi l'opportunité de mieux connaître les acteurs du territoire.

Enfin, qui dit Master, dit Mémoire : l'UTEP guide ses étudiants dans l'élaboration et la rédaction de ce travail, mission très enrichissante pour chacun !

L'UTEP, terrain de formation pour les étudiants en master !



Anaëlle FRELON

LA TRANSVERSALITÉ EN ETP, Vision de Marine L'HOTELLIER

La transversalité en ETP, vous en avez sûrement entendu parler. Mais, qu'entend-on vraiment par transversalité ? Proposer une définition n'est pas évident et ne sera pas identique en fonction de notre expérience.

La transversalité c'est la capacité d'aller au-delà d'une pathologie en acceptant le concept de santé globale.

L'objectif est de permettre au patient de prendre les devants sur sa maladie par le développement de ses compétences psychosociales. Il est évident qu'il est indispensable aux patients de suivre des ateliers spécifiques à leur maladie, cependant la maladie vient impacter tous les aspects de la vie qui eux, ne sont pas toujours spécifiques : Alimentation, activité physique adaptée, vie affective et sexuelle... L'objectif n'est pas de s'improviser spécialiste dans un domaine, mais de tendre vers un maillage des disciplines pour favoriser les rencontres et échanges des patients. Enfin, la transversalité pourrait avoir pour principal objectif de rendre l'ETP accessible à tous.



Marine L'HOTELLIER

JOURNÉE DÉCOUVERTE ETP À POITIERS POUR NOS DEUX STAGIAIRES

Le 7 avril 2023, l'UTEP a permis à Tanguy, Médecin généraliste, Laurent, Médecin spé, Nathalène, intervenante en ETP, porteurs de projet, Marine et Anaëlle de découvrir **deux expériences innovantes en ETP sur Poitiers et son territoire** :

LA PASSERAILE, programme polypathologique tourné vers la ville qui va au plus près des patients, coordonné par Valérie DUBOIS et Elodie FUMERON.



Merci encore pour votre accueil très chaleureux !

Plus de 220 patients ont pu bénéficier en 2022 de ce programme d'ETP dispensé entièrement par des professionnels de santé libéraux et des patients partenaires. ([plus d'infos](#))

LA VIE LA SANTÉ, un établissement unique en France dédié à la promotion de la santé et à l'éducation thérapeutique ouvert à tous les usagers.



Anaëlle sur le vélo smoothie

Il compte 22 programmes d'ETP, pas moins de 60 ateliers différents y sont dispensés par des professionnels de santé du CHU de Poitiers. ([plus d'infos](#)). Merci à Christelle BLUSSEAU, coordinatrice, et ses équipes pour ce partage d'expériences.

Tous en sont repartis enrichis et avec plein d'idées

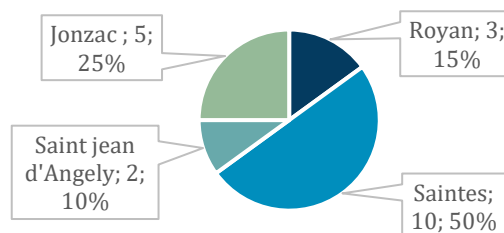
ZOOM 1

LES PROGRAMMES D'ETP DU TERRITOIRE : RÉPARTITION / ACTIVITÉ / PLACE DU PATIENT

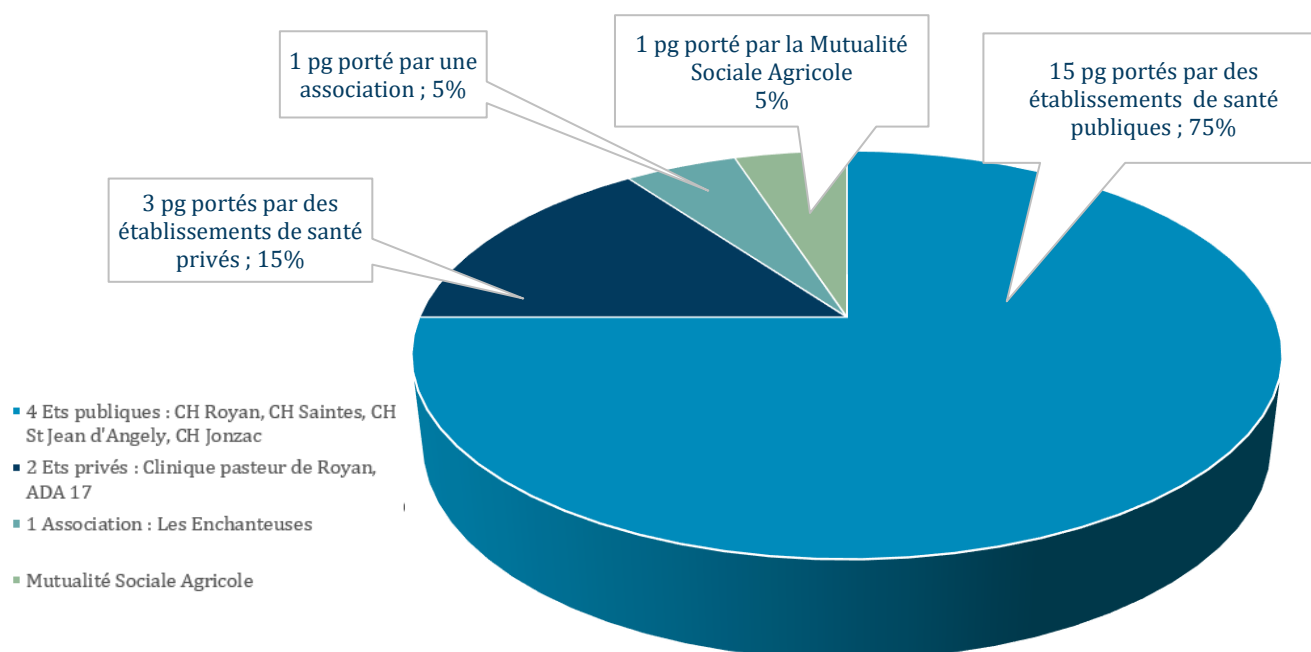
RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE

Le territoire Sud et Est de la Charente Maritime compte **20 programmes d'éducation thérapeutique** répartis sur 4 secteurs géographiques. **50 % des programmes sont à Saintes.**

Répartition en nombre et en % des programmes par secteur sur le territoire



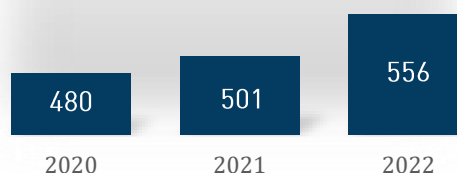
RÉPARTITION PAR SECTEUR D'ACTIVITÉ



ACTIVITÉ et BÉNÉFICIAIRES

La file active des bénéficiaires des programmes d'ETP est recensée chaque année par l'ARS lors de la campagne de financement.

File active des bénéficiaires des programmes d'ETP / an

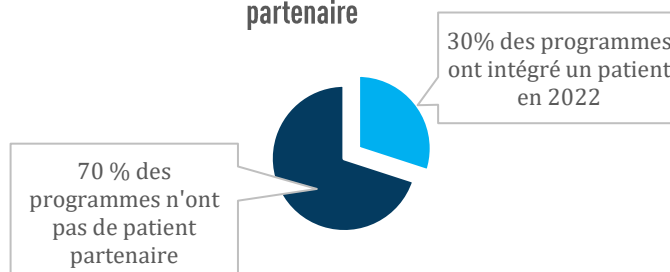


PLACE DU PATIENT PARTENAIRE

En 2022, seulement **6 programmes / 20** comptaient un patient partenaire dans leur équipe.

En 2023, 2 nouveaux programmes devraient intégrer des patients qui seront formés cette année.

% de programmes intégrant ou non un patient partenaire



ZOOM 2

L'ÉVALUATION DES PROGRAMMES D'ETP PAR LA METHODE PATIENT TRACEUR

Une **expérience d'adaptation de la technique HAS** utilisée pour les visites de certification, imaginée par le **CCECQA** à laquelle **l'UTEP de Saintonge** a contribué dès les prémices pour élaborer les questionnaires et proposer des équipes-programme où les tester.



L'équipe du programme d'ETP diabète du Centre Hospitalier Royan Atlantique a accepté de participer à cette expérimentation et nous les remercions vivement de leur investissement.

Une fois la phase de tests effectuée, **si l'outil est validé** il pourra servir de **base aux auto-évaluations des programmes ETP de notre territoire Néo-Aquitain**. Et ainsi faire réellement **participer les patients au processus d'évaluation** en croisant leur regard sur le programme qu'ils ont suivi avec celui de l'équipe qui le met en œuvre.

Il s'agit en pratique de **recueillir** au cours d'un entretien d'environ 40 minutes **les ressentis et l'expression du vécu d'UN patient-traceur issu du programme**, sans critère de choix ni de sélection ; **de recueillir en parallèle le ressenti de l'équipe** avec une grille d'entretien similaire (mais pas identique : littérature oblige !) et de **croiser les résultats** afin de mettre en exergue les points forts et les apports du programme en restant attentif aux points qui mériteraient une évolution.

De ce regard croisé naîtront naturellement des pistes d'amélioration de la dispensation de nos programmes. L'UTEP de Saintonge sera très attentive à la diffusion de cette proposition et pourra aider les équipes qui le souhaitent à utiliser cette technique.

Le CCECQA, c'est quoi ?

Le Comité de Coordination de l'Évaluation Clinique et de la Qualité en Nouvelle-Aquitaine (CCECQA) a été créé en 1996. C'est la première **structure régionale d'appui en évaluation** mise en place en France.

L'ETP fait partie des 7 thématiques du CCECQA, avec 3 missions principales :

- **L'appui méthodologique à l'élaboration de protocoles d'évaluation** des programmes d'ETP, comme actuellement la méthode patient traceur en ETP !
- **L'accompagnement des équipes d'ETP** à la réalisation et au suivi de leurs évaluations annuelles et quadriennales. **C'est aussi une mission des UTEP !**
- **L'animation ou participation à des groupes de travail**, organisation d'événements, pilotage d'enquêtes régionales. Les retours d'expériences et la diffusion de leurs enseignements contribuent à la dynamique régionale de promotion de l'ETP

Et nous allons participer prochainement à la Communauté de Pratiques en ETP (COP) que le CCECQA coorganise avec la plateforme régionale d'Éducation Thérapeutique du patient en Nouvelle Aquitaine (ETHNA) sur L'animation du territoire !



2 chargées de mission dévouées à cette thématique ETP :

- **Fanny GENOLINI & Anouck PARTHENAY**
- Mail : cellule.etape@ccecqa.asso.fr
- Téléphone : 05 57 62 30 09 / 06 02 04 16 07
- Site internet : <https://www.ccecqa.fr>



QUOI DE NEUF ?

UN NOUVEL OUTIL AU SERVICE DE L'ETP

Esprit Trivial Parcours

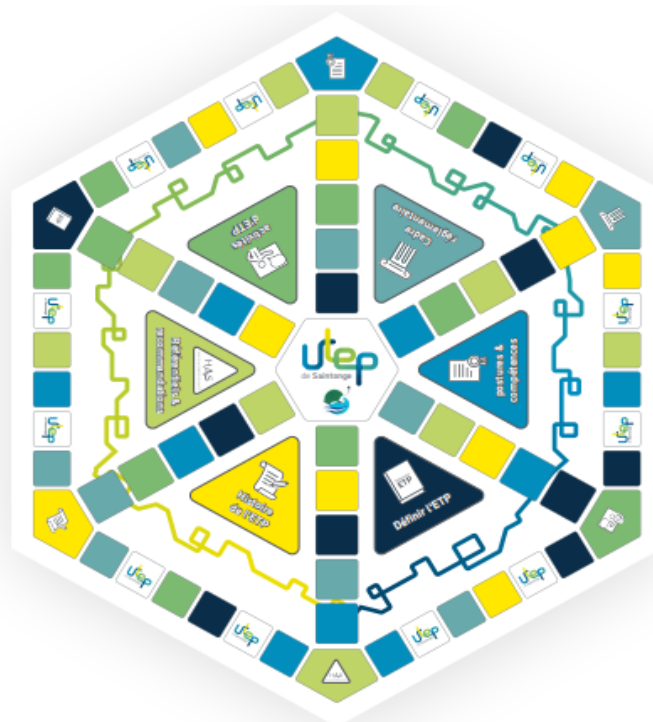
Que diriez-vous de tester vos connaissances de base en ETP ? Et pourquoi pas proposer à vos équipes de remettre à jour leurs acquis de formation initiale de manière ludique et conviviale ?

L'UTEP de Saintonge a réfléchi à cette thématique de formation continue et vous propose un **outil ludo-éducatif pour des séances de partage en équipe** sur l'histoire, la définition, la posture, les activités, les recommandations et le cadre réglementaire de l'ETP ...

Comment ? A l'aide d'un jeu original inspiré d'un mélange de Trivial Pursuite* et de Loto : « **L'Esprit Trivial Parcours** »

Ce jeu va constituer l'ossature de notre **premier module complémentaire de formation** qui inaugure l'enrichissement de notre catalogue de formation.

Alors, prêts à jouer ensemble ?



L'équipe de l'ADA17 l'a testé !

A la demande de l'UTEP Saintonge, **plusieurs intervenants des programmes ETP de l'ADA 17 ont accepté avec plaisir de tester le jeu « Esprit Trivial Parcours »**. De cette expérience, le **retour** des membres de l'équipe est **très positif**.

Voici les mots des uns et des autres suite à cet après-midi de test en équipe :

« *Jeu intéressant pour valoriser la formation continue des personnes formées à l'ETP* »

« *Moment d'échange et de convivialité à promouvoir au sein des équipes* »

« *Echange propice aux notions d'éthique que peut soulever l'ETP* »

« *Bon moment de partage de connaissances et de sympathie de l'équipe* »

« *Graphisme excellent, bravo au concepteur* »

« *Jeu intéressant pour mobiliser les équipes* »

« *Utile, enrichissant, et permettant de se réapproprier nos connaissances* »

« *Intéressant pour évaluer ou réévaluer le niveau de connaissances de chacun des intervenants en ETP* »

« *Nous n'avons pas vu le temps s'écouler...et pourtant nous avons cultivé nos connaissances en ETP* »



Un grand merci à toute l'équipe du programme de l'ADA17 de s'être prêtée à ce test !

ON EN PARLE !

FORUM PRÉVENTION SANTÉ

Le 16 mars 2023 s'est tenu le **1^{er} FORUM PREVENTION SANTE** à la Délégation Territoriale de Saintes, ouvert à tous les professionnels de santé, du champ médico-social et associatif. **Plus de 110 professionnels** étaient présents pour cette première édition autour de 4 sujets : **le cancer, les maladies chroniques, le bien vieillir et la santé sexuelle**.

Retour sur la table ronde sur le cancer ...

Autour de la table nous avons réunis :

- **Florence BORDE, Oncologue Médicale au Centre Hospitalier de Saintes** qui nous a parlé de l'intérêt de la prise en charge globale des patients et du rôle de l'ETP dans la gestion de la surveillance et la prévention des récidives et / ou complications des traitements.
- **Anne FEYLER, Médecin responsable de l'antenne territoriale de Charente-Maritime du Centre Régional de Dépistage des Cancers**, et qui nous a sensibilisé au rôle de l'éducation de la population pour obtenir une meilleure participation aux dépistages organisés.
- **Sandrine DUCHEMIN, coordinatrice du comité départemental de Charente-Maritime de la ligue contre le cancer**, qui nous a montré que la prévention et les actions éducatives étaient un des trois piliers des missions de la Ligue.
- **Chrystelle LEROY, responsable du pôle prévention de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Charente-Maritime**, qui nous a brossé le tableau de l'investissement de la sécurité sociale dans les campagnes de prévention et d'éducation en lien avec les autres acteurs de terrain.
- **Isabelle JACQ, animatrice de santé publique au Centre Hospitalier de Saintes**, qui nous a décrit combien son action était transversale et articulée avec les acteurs autour d'elle.
- **Jean-Baptiste MERIC, Oncologue médical, Directeur Médical du CH de Bligny et ancien directeur du pôle Santé Publique et Soins de l'INCa**, qui nous a rappelé la part importante que tenait la prévention dans la stratégie décennale de lutte contre le cancer et rapporté l'expérience de son hôpital qui porte 13 parcours d'éducation.

Tous les aspects de la prévention y ont ainsi été abordés ; une belle séance d'échanges et de partage d'expérience où la nécessité de collaboration a été mise en exergue.



ON EN PARLE !

Peut-on faire l'impasse de la formation en ETP ?

C'est la question posée sous forme de
Table ronde lors de l'Assemblée Générale de l'UTEP qui s'est tenue le 10 mars 2023

A priori cette question peut paraître incongrue, voire déplacée puisque depuis l'arrêté du 14 janvier 2015, tout animateur, tout coordonnateur doit pouvoir justifier d'une formation liminaire de 40 heures.

Et, posant la question, de quel point de vue se place-t-on ?

Celui des acteurs en ETP au sens large, ou celui des formateurs ?

S'agit-il de formation initiale pour tous, ou d'un complément au socle commun pour les seuls volontaires ?

Que penser encore du constat selon lequel un certain nombre d'actions d'éducation sont dispensées avec succès et légitimité par des équipes, certes non formées à l'ETP, mais qui ont « la fibre » ; alors que parfois des acteurs « patentés », formés à l'ETP, affichent des pratiques non conformes à l'esprit et à la posture ETP ?

D'où la question... Et pour en débattre nous avons accueilli : - **Martine HIVERT, patiente-ressource**, formée à l'ETP, qui a estimé que cela ne lui suffisait pas pour être « légitime » dans son accompagnement et a enchaîné avec un Diplôme Universitaire dans le domaine de sa compétence propre. - Et **Catherine PEYROT, pilote de la DAC-ETP 47**, qui assure des formations pour une cellule indépendante et défend l'idée que la posture éducative nécessaire à l'ETP n'est pas innée.

Nous avons beaucoup échangé sur ces deux axes de discussion, soulignant pour l'une comme pour l'autre les apports essentiels de la formation et la nécessité de sans cesse remettre notre ouvrage sur l'atelier de l'évaluation et de la formation continue. Car, toutes deux se sont accordées à dire que trop courte est la formation de 40 heures pour espérer parvenir à saisir toutes les implications nécessaires à une posture éducative légitime. Posture que les patients sont « en droit » d'attendre de la part de tout acteur en ETP. Cette posture est nécessaire tant aux soignants qu'aux patients (et / ou aidants) qui s'engagent en ETP. Simplement peut-on constater que l'acquisition de cette posture sera facilitée pour les personnes qui, à la base, possèdent un charisme d'écoute et de co-construction...

AU FINAL, en ETP la formation est donc utile, nécessaire et bénéfique.

L'UTEP de Saintonge, Organisme de Formation enregistré à l'ANDPC, certifié QUALIOPPI

Vous souhaitez suivre la formation ETP 40h,
contactez-nous au 05 46 38 49 51.

Toutes les informations sont également accessibles
directement sur le site de l'UTEP de Saintonge

Lien : <https://utep-saintonge.fr/formations/>

**Il reste quelques places à la 2^{ème} session de
formation prévue**

Les 18-19 septembre / 16-17 octobre / 13-14
novembre 2023 à Saintes



A NOTER SUR VOS AGENDAS

L'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

Atelier documentaire GRATUIT organisé par l'IREPS NA

Objectif : proposer des ressources pédagogiques adaptées pour animer des interventions sur la nutrition.

Le vendredi 12 mai 2023 à la CDA de Saintes

2 sessions d'une demi-journée soit le matin, soit l'après midi

Inscription Session 1
9h 12h30

Inscription Session 2
13h30 17h

JOURNÉE EUROPÉENNE DE LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ

Organisée par la Clinique Pasteur de Royan et son programme d'ETP

Le mardi 23 mai 2023 de 10h à 17h30
Sur le parking de la clinique Pasteur

Au programme : des ateliers, des stands, deux marches à 11h30 et 15h30 ;

Suivis d'une conférence
« Obésité et Surpoids : prise en charge en 2023 »
à 18h30 salle Jean Gabin à Royan

Télécharger l'affiche

3^{EME} JOURNÉE DÉPARTEMENTALE D'ÉCHANGES ET DE PRATIQUES

Le lundi 25 septembre 2023 à Saintes

L'ART-THÉRAPIE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Sujet phare de la rencontre

Le programme et le lien pour vous inscrire seront disponibles très bientôt !

Nous vous attendrons nombreux !



VIE ASSOCIATIVE

Vous êtes structure porteuse de programmes d'éducation thérapeutique, coordonnateur de programmes ou animateur d'ateliers formé à l'ETP : vous êtes donc un acteur d'ETP.

ADHÉREZ A L'UTEP DE SAINTONGE

Cette adhésion gratuite vous donne accès à l'assemblée générale annuelle (avec voix délibérative)

UTEP de Saintonge

18 boulevard Guillet Maillet 17100 SAINTES

05.46.38.49.51 / 06.45.42.37.46 / contact@utep-saintonge.fr

Pour plus d'infos sur l'ETP et les programmes : <https://utep-saintonge.fr/>

