

5 Février 2024

OUVERT À TOUS
Cité entrepreneuriale
Saintes

Salon de l'etp*

*Éducation Thérapeutique du Patient



Plus d'infos sur :
utep-saintonge.fr

Comment
mieux vivre
avec sa maladie
chronique ?

- Conférences
- Débats
- Stands
- Rencontres
- Expériences
- Témoignages

Événement organisé par

Utep
de Saintonge

L'ETP = une autre façon de prendre **SOIN** de **SOI** !

Un de vos proches, ou vous-même, êtes touché par une **maladie chronique** (diabète, asthme, obésité, post-avc, addictions,)

découvrez les programmes proposés en éducation thérapeutique du patient (ETP) ou les différentes activités disponibles selon votre pathologie

rencontrez d'autres patients

10h/16h (en continu) : Stands d'informations

Ateliers d'éducation thérapeutique

4 créneaux : 10h15 - 11h15 - 14h20 - 15h10

Plusieurs thématiques : READAPT (troubles schizophréniques), Obésité (mieux comprendre l'étiquetage alimentaire), Diabète type 1 Enfant/Adolescent, Après un AVC (reprise d'activité), Insuffisance cardiaque, Mes reins j'en prends soin, Auto-hypnose, Auto-massage... Activité physique adaptée : sarbacane, rugby et La Solution RIPOSTE (Escrime).

Échanges

9h : présentation des programmes d'éducation thérapeutique (ETP) de la journée, disponibles sur Saintes, Royan, Saint-Jean d'Angély.

13h : **Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient (ETP) ?**
Pour qui ? Par qui ? Où ? Comment ?

16h : partages sur la découverte des ateliers d'ETP de la journée

**P
R
O
G
R
A
M
M
E**

Avec la participation de :



Mais dans les mains pour mieux vivre la maladie

Un événement organisé par l'UTEP de Saintonge - Cité Entrepreneuriale - SAINTES