

## LE MOT DE L'UTEP

## EDITO

### *Une nouvelle saison pour l'UTEP de Saintonge...*

C'est l'été ! Personne n'en doute vu la chaleur ambiante ; l'UTEP a aussi traversé son épisode de canicule torride avec le tarissement brutal de ses forces vives et le départ précipité de Diane...

Heureusement avec quelques coudriers aguerris nous avons retrouvé une source vive alimentée par un retour aux valeurs fondamentales de l'ETP et ressourcée sur des pratiques collégiales et coopératives.

Rien n'a réellement brûlé, même si certaines relations ont été consumées, mais l'incendie a menacé et les étincelles préoccupantes ont dû être rapidement jugulées par le nouveau Conseil d'Administration qui a répondu unanimement à l'appel. Pour un « baptême du feu », ce fût un feu d'artifice tant les préoccupations étaient nombreuses.

Désormais la situation de l'UTEP a retrouvé une fraîcheur stable et nous pouvons reprendre le cours de nos activités malgré l'assèchement temporaire de notre canal de coordination administrative, compensé autant que faire se peut par les matelots encore à bord.

Cependant cet épisode difficile, l'expérience délicate à affronter, ont mis en évidence la confiance et l'attachement de tous ses membres à l'UTEP ; et c'est là la vraie richesse ! Cette « adaptation climatique » de notre structure est à mettre au crédit d'une volonté partagée de faire vivre et promouvoir les valeurs essentielles de la démarche ETP qui permettent de co-construire des solutions partagées face à une situation inédite.

**BRAVO à tous, et merci ! Nous vous souhaitons un bel été, paisible et restaurateur de vos énergies.**

Dominique MAROUBY.

### **Le CA et le bureau renouvelés...**

Un nouveau Conseil d'Administration a été installé début juillet ; il comporte 21 membres représentant les programmes d'ETP du territoire, les bénéficiaires de l'ETP qu'ils soient patients et / ou aidants, et les structures porteuses de programmes. Ce Conseil d'Administration s'est doté d'un bureau composé de cinq personnes :

- Une secrétaire : Lucie HARVOIRE
- Une secrétaire adjointe : Anne-Elisabeth MIGEON
- Un trésorier : Antoine BORDAS
- Une co-présidente associative : Michèle DUPUY
- Un co-président exécutif : Dominique MAROUBY

Le bureau s'est réuni pour la première fois le 6 juillet et a dressé sa feuille de route avec une volonté accrue de partage et de collégialité en particulier en direction des membres du Conseil d'Administration. Et la première tâche qu'il s'est donnée, en entamant une campagne de recrutement, est de pallier le départ de notre coordinatrice administrative Diane GOHIER, présente à l'UTEP depuis sa création et retournée auprès du Centre de Coordination en Cancérologie. Le bureau tient à remercier chaleureusement Diane pour tout ce qu'elle a apporté à l'UTEP et lui souhaite le meilleur dans ses nouvelles fonctions.



Dominique MAROUBY



Michèle DUPUY



Antoine BORDAS



### **Les CPTS du territoire...**

Deux Communautés Pluriprofessionnelles Territoriales de Santé ont vu le jour sur le territoire de l'UTEP : La CPTS du Pays Royannais et la CPTS de Saintonge Romane. L'UTEP est membre de chacune de ces deux CPTS et co-anime au sein de la CPTS de Saintonge Romane le groupe de travail « prévention ». Son action au sein des CPTS est de proposer ses compétences éducatives et de formation pour promouvoir l'ETP au sein de ces instances puisque chaque CPTS a aussi pour mission de développer les propositions d'ETP sur son territoire.



### **Un Réseau National des UTEP...**

L'UTEP s'engage pour porter la voix des « UTEP de terroir » au sein du Réseau National des UTEP qui est en train de se créer. Notre UTEP fait partie du groupe pilote qui construit l'association qui va porter ce réseau national...

# ZOOM 1



Anne-Elisabeth MIGEON

## ***Témoignage d'un nouveau membre du Bureau de l'UTEP : Anne-Elisabeth MIGEON***

Diététicienne/nutritionniste, j'ai débuté l'éducation thérapeutique chez les patients souffrant d'insuffisance cardiaque au sein d'un réseau de santé et aujourd'hui je coordonne 2 programmes ETP destinés aux patients souffrant de maladie rénale chronique et portés par l'ADA17.

Très vite et peut être plus encore en lien avec la difficulté du conseil alimentaire, **je me suis impliquée dans l'ETP, parce que je pense que la vie avec une maladie ne doit pas être nécessairement une vie sans qualité.**

Travaillant au sein d'une équipe pluridisciplinaire, j'ai constaté que la promesse thérapeutique est souvent aléatoire. Comment un patient pourrait envisager de changer ses pratiques alimentaires, mieux prendre son traitement, faire de l'exercice physique... En bref prendre confiance en ses capacités si on ne lui permet pas de s'investir dans sa santé ?

**L'éducation thérapeutique offre aux patients cette opportunité et c'est une des raisons de mon engagement dans la pratique de ce soin.**

Aujourd'hui, force est de constater que l'ETP évolue : arrivée des patients ressources au sein des équipes d'intervenants, cadre réglementaire, demande de financement, outils, ... **En tant que coordinatrice ETP, j'ai toujours trouvé auprès de l'UTEP Saintonge le soutien et l'accompagnement dont j'avais besoin.** Pour moi, l'UTEP Saintonge est un élément indispensable aux programmes du secteur sud de notre département d'où mon choix d'implication en tant que secrétaire adjointe à la poursuite de son action et de sa présence sur le territoire.



## ZOOM 2

### Un outil pour le Bilan Éducatif Partagé : Le Bependisc\*

Basé sur le concept de la **Marguerite de Brigitte SANDRIN**, et une idée de sectorisation de l'**IPCEM**, le **BEPENDISC\*** explore les ressentis du patient sur sa qualité de vie avec sa maladie dans les secteurs impactés par sa pathologie. Il est fondé sur le croisement dans une même représentation de l'intensité de l'impact et de son importance : à quel niveau se situe-t-il et quelle place relative cela occupe dans sa vie quotidienne ?

**Utilisé comme outil de bilan initial**, il permet de déterminer ensemble quels secteurs il conviendra d'explorer, ou de ne pas travailler, et de les prioriser selon leur importance.

Visuel et co-construit il permet de fixer ensemble un point de départ. Une photographie à l'instant « T » de la situation du patient avec sa maladie dans sa vie courante.

**Réutilisé comme outil de bilan final**, il permet de voir les changements de ressentis produits par le programme d'ETP suivi par le patient, et l'évolution de sa situation.

**L'outil comporte cinq catégories de disques fendus et colorés pour exprimer** « Comment je me sens bien dans ma vie » avec ma maladie, avec mes traitements, avec mes proches, avec mon travail et avec mes projets.

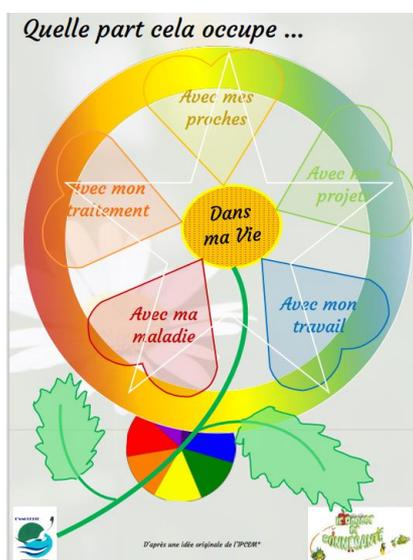
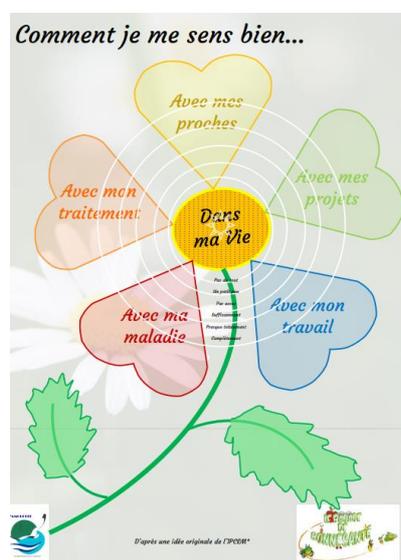
**Chaque série de disques comporte six disques gradués à partir du centre de « pas du tout » (bien) à « complètement » (bien) en passant par « un tout petit peu », « pas assez », « suffisamment », et « presque complètement »**

Pour chacun des thèmes il convient donc de choisir le disque correspondant au niveau de ressenti du patient, et au moyen de la fente de les assembler pour constituer un ensemble circulaire de tous les disques retenus.

**Dès lors on va s'intéresser à l'importance qu'occupent chacun de ses disques dans la vie courante du patient** en déterminant avec lui un secteur qui représente la part prise au quotidien par l'impact de sa situation en matière de maladie, de traitements, au niveau de ses proches, à son travail ou sur ses projets.

**On obtient alors un disque de Newton irrégulier et pondéré pour chaque secteur d'un niveau d'intensité correspondant, à l'instant T, au ressenti du patient.**

Scanné, photocopié ou photographié, ce disque « personnel » et daté peut d'une part servir à coconstruire les thématiques de compétences psycho-sociales du programme proposé au patient, et d'autre part être remis au patient pour ensuite permettre en fin de parcours ETP de se faire une idée de l'évolution de ses ressentis et du chemin parcouru.



# QUOI DE NEUF ?

## ***Une première en Charente Maritime !***

Grâce au Contrat Local de Santé auquel l'UTEP a participé sur le volet cancer et maladies chroniques, nous avons été mis en relation avec la CPAM de Charente-Maritime et discuté avec leurs représentants de **la faisabilité d'une prise en charge des transports pour se rendre aux ateliers d'un programme ETP.**

Au terme de plusieurs mois d'échanges et de discussions cordiales une décision d'inscription de cette prise en charge dans le règlement intérieur de la CPAM 17, au titre de son action sanitaire et sociale a été entérinée, et **cette décision propre à la seule CPAM 17 est effective depuis avril et officialisée en mai par la Caisse.**

Cette possibilité est offerte sous conditions de ressources pour trois ateliers distants d'au moins 20 km aller et retour du domicile. Il y a un dossier en ligne à remplir pour lequel l'UTEP peut vous aider.



## ***Trois nouvelles fiches action à venir !***

### Sur les Compétences Psycho Sociales (CPS)

Leur développement est un enjeu pour tout programme d'ETP, un podcast avec l'IREPS Nouvelle Aquitaine complète **cette fiche et inaugure un nouveau média « Les MIN'UTEP ».**

### Sur le Cahier des Charges d'un programme d'ETP

Les attendus réglementaires et les engagements à respecter ; mais aussi tous les domaines transversaux qui enrichissent la pratique de l'ETP au sein d'un programme. Le podcast (ou les podcasts) qui l'illustrera(ont) donneront la parole à l'ARS et à une structure territoriale de coordination des programmes.

### Sur la pratique de l'ETP en Hospitalisation De Jour (HDJ)

Une lecture critique de feu la circulaire frontière bet des instructions qui lui ont succédé pour faire le point sur les possibilités offertes par la loi... Un sujet plus délicat à aborder en podcast par l'ARS, car il n'y a pas de règle « administrative » officielle.

**Publications prévues dans l'été sur le site Internet de l'UTEP.**

# ON EN PARLE !

## La formation ETP 40 heures...

La session de printemps de notre formation ETP 40 heures s'est déroulée d'avril et juin à la Cité Entrepreneuriale de Saintes.

**Nous avons formé 12 stagiaires dont 1 patient ressource en ETP.**

Nous avons eu la chance de partager ces journées de formation avec des personnes de différents horizons constituant un groupe très agréable, dans **le partage, la bienveillance et le respect de l'autre.**

Nos stagiaires ont exprimé une certaine satisfaction de la formation à travers leurs verbatims dont voici un échantillon : « Bienveillance », « Accueil chaleureux », « Écoute », « Dynamique », « Interactive », « Expérimentation », « Méthodes et outils diversifiés ».

La prochaine session de formation, en automne 2023, est déjà complète !

**Nous vous communiquerons prochainement les dates des sessions de formation pour l'année 2024.**



**L'UTEP de Saintonge travaille actuellement sur un nouveau catalogue de formations, que nous espérons vous proposer à la rentrée.**

## Le rapport ORS – ARS – ETHNA : Estimation des besoins potentiels en ETP



Ce rapport comptabilise **336 programmes ETP destinés aux adultes en Nouvelle Aquitaine**, sur 14 pathologies ciblées (donc non exhaustif), avec une représentation dans chacun des départements. Il constate que l'offre est plus présente au sein des communautés d'agglomérations les plus peuplées et **majoritairement dans les établissements de santé**. De façon générale, **l'offre est moins dense, voire absente, en milieu rural**, pourtant confronté au vieillissement de sa population et donc à l'augmentation des maladies chroniques. Ce rapport pointe également le fait que **seules trois pathologies disposent d'un programme ETP dans chacun des départements de Nouvelle Aquitaine** : les maladies cardiovasculaires, les maladies rhumatologiques et le diabète de type 2. Enfin, l'offre des programmes ETP portée par des professionnels de premier recours reste assez rare mais **le déploiement des CPTS pourrait être un levier pour pallier ce déséquilibre.**

Concernant les programmes destinés aux **enfants et adolescents**, le rapport en recense **74 au total** dans notre région. A l'exception de la Dordogne (0 programme), chaque département propose au minimum 2 programmes ETP (5 en Charente Maritime) dont plus du tiers implantés en Gironde (26). **Les maladies de l'appareil respiratoire et le diabète de type 1 sont les plus représentées au sein de l'offre.** Aucun département ne propose d'offre de programme ETP chez les enfants pour les pathologies suivantes : maladies du système digestifs, maladies rhumatologiques, schizophrénie et VIH/SIDA.

## A NOTER SUR VOS AGENDAS

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT 17

3<sup>ème</sup> Journée Départementale d'Échanges & de Pratiques

LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023  
De 9h30 à 16h45

Cité Entrepreneuriale  
Espace Congrès  
18 bd Guillet Maillet, SAINTES

Cliquer ICI pour vous inscrire

L'ART THÉRAPIE EN ETP

Renseignements : [contact@utep-saintonge.fr](mailto:contact@utep-saintonge.fr) / [utep17@eht-atlantique17.fr](mailto:utep17@eht-atlantique17.fr)

Logos : UTTEP Atlantique 17, ireps Nouvelle-Aquitaine, utep de Saintonge, RÉPUBLIQUE FRANÇAISE, ars

### 3<sup>EME</sup> JOURNÉE DÉPARTEMENTALE D'ÉCHANGES ET DE PRATIQUES

Le lundi 25 septembre 2023 à Saintes

#### L'ART-THÉRAPIE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

*Sujet phare de la rencontre*

*Le programme et le lien pour vous inscrire sont disponibles !*

*Nous vous attendrons nombreux !*

## SAVE THE DATE !

*"Parcours de soins et éducation du patient en cancérologie"*

La 8<sup>ème</sup> édition de la Rencontre Régionale « Parcours de soins et éducation du patient en cancérologie » aura lieu le **jeudi 23 novembre** prochain à la Cité Entrepreneuriale, 18 boulevard Guillet Maillet 17100 Saintes.

« Le patient au cœur du parcours » sera le grand thème de cette journée très attendue.

Cette rencontre s'adresse aux professionnels de la santé et aux patients ressources. Elle est **gratuite pour tous**.

**PROGRAMME COMPLET ET INSCRIPTIONS DISPONIBLES PROCHAINEMENT**

Contact UTEP : 05.46.38.49.51 / 06.45.42.37.46 / [contact@utep-saintonge.fr](mailto:contact@utep-saintonge.fr)  
Pour plus d'infos sur l'ETP et les programmes : <https://utep-saintonge.fr/>

## A NOTER SUR VOS AGENDAS

**2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE CORRÉZIENNE**  
DES ACTEURS EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'intégration des patients partenaires  
dans les programmes ETP  
en milieu francophone

Conseil Départemental à Tulle • Amphithéâtre  
Le 26 septembre 2023



Journée ouverte à toutes les personnes concernées par l'ETP



### 2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE CORRÉZIENNE DES ACTEURS EN ETP

Le mardi 26 septembre 2023 à Tulle

L'intégration des patients partenaires  
dans les programmes ETP en milieu  
francophone

*Table ronde et Ateliers pratiques*

*Inscriptions avant le 8 septembre 2023*

**VIE  
ASSOCIATIVE**

Vous êtes structure porteuse de programmes d'éducation thérapeutique, coordonnateur de programmes ou animateur d'ateliers formé à l'ETP : vous êtes donc un acteur d'ETP.

**ADHEREZ A L'UTEP DE SAINTONGE**

Cette adhésion gratuite vous donne accès à l'assemblée générale annuelle (avec voix délibérative)

**UTEP de Saintonge**

**18 boulevard Guillet Maillet 17100 SAINTES**

**05.46.38.49.51 / 06.45.42.37.46 / [contact@utep-saintonge.fr](mailto:contact@utep-saintonge.fr)**

Pour plus d'infos sur l'ETP et les programmes : <https://utep-saintonge.fr/>

