



**GROUPE HOSPITALIER**  
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY



# ETP REACTIV'

*Pour mieux vivre*  
avec une atteinte  
neurologique, physique  
et/ou cognitive.



**REACTIV'**

Éducation Thérapeutique du Patient

**Médecine Physique et de Réadaptation**

**Site de Saint-Jean-d'Angély**  
18 avenue du Port - 17400 Saint-Jean-d'Angély

## Et en pratique, en quoi consiste l'ETP REACTIV' ?

L'offre d'Éducation Thérapeutique du **Patient** appelée ETP vous est proposée dans le cadre du programme de réadaptation mis en place en hôpital de jour de **Médecine Physique** et de **Réadaptation**.

De manière sereine et à votre rythme, votre **travail** et votre **investissement** dans le programme vous aide à mettre en œuvre des stratégies d'adaptation pour être le plus **autonome** possible dans votre vie quotidienne.

**R**éadaptation grâce à un programme d'ETP personnalisé

**E**volution positive de vos connaissances et de vos compétences

**A**utonomie accrue pour mieux vivre au quotidien

**C**ollaboration avec une équipe professionnelle formée à l'ETP

**T**ravail pour vous permettre d'atteindre vos objectifs

**I**nvestissement pour dépasser les obstacles

**V**alorisation de votre progression par l'équipe et par votre entourage



# Comment se déroule le programme ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux vivre avec une atteinte neurologique, physique et/ou cognitive. Elle se compose de plusieurs temps autour :

- **D'un entretien individuel :**  
Une rencontre avec les soignants pour mieux connaître vos attentes et vos besoins et définir ensemble les compétences à acquérir et les activités à réaliser
- **Des séances collectives ou individuelles :**  
Pour vous offrir un temps d'échange, d'écoute et de partage de stratégies pour mieux vivre avec la maladie
- **D'un suivi personnalisé :**  
Proposé pour vous accompagner et adapter votre programme afin de retrouver plus d'autonomie et de confort dans votre quotidien
- **D'un bilan individuel :**  
Pour s'assurer d'avoir répondu à vos attentes et vos besoins

## Un choix de 4 ateliers :

1. **"Reprendre mon corps en main"**  
En abordant l'entretien physique pour accroître mon autonomie au quotidien
2. **"Je muscle mon cerveau"**  
En stimulant mes facultés cognitives (organisation, mémorisation...)
3. **"Je prends soin de moi"**  
En développant des stratégies d'adaptation pour mieux gérer mes symptômes et ma vie au quotidien (peau, continence, stress, émotions...)
4. **"Rendez-vous en terre inconnue"**  
En améliorant ma mobilité grâce à mon expérience acquise au cours du programme REACTIV'

## Quels sont les bénéfices ?

Vous aider à **mieux vivre avec** une atteinte neurologique, physique et/ou cognitive pour retrouver plus d'autonomie dans votre quotidien

Être en mesure de définir votre **programme de réadaptation personnalisé** à votre condition physique et à vos attentes

Reprendre **confiance en vous** et retrouver l'**estime de soi**

Faciliter votre **insertion sociale** et/ou **professionnelle**

**Partager votre expérience** avec le groupe

# Comment en bénéficier ?

Parlez-en avec les professionnels de santé qui vous suivent au quotidien.

Où se déroule l'ETP REACTIV' ?



Service de MPR

Site de Saint-Jean-d'Angély  
18, Avenue du Port  
17400 Saint-Jean-d'Angély

Avec le soutien de :



## Contacts

Médecine Physique et de Réadaptation

☎ 05.46.59.50.30

✉ smr.sjy@gh-saintesangely.fr

🌐 [www.gh-saintesangely.fr](http://www.gh-saintesangely.fr)